

荧幕盖字： 基督教家庭服务中心
恬宁居

荧幕盖字： 家庭暴力
有出路吗？

荧幕盖字： 2787 6865

女： 是恬宁居吗？

众人： 我们在吃饭，一起吃呀！

荧幕盖字： 恬宁居

旁白： 基督教家庭服务中心恬宁居为受到家庭暴力的妇女提供短暂的住宿服务，透过个案辅导、治疗性小组和不同类型的活动，为面对暴力的妇女处理情绪上的困扰，亦提供实时及适切的援助，协助她们在困境中找到方向。

旁白： 「心宁厨房」是一个崭新的计划，引入外国厨艺治疗的理念，透过烹饪协助妇女减压重建自信，计划包括「心宁料理屋」、「心宁大使训练」、「营养健康讲座」、「原野烹饪日营」、以及「亲子烹饪比赛」等等，让面对暴力的妇女和小区人士都可以享受烹饪的乐趣，一同创造零暴力及和谐家庭的小区。

荧幕盖字： 联络我们
电话： 2787 6865 或 2381 3311